

筑波大学における Microsoft 365 (M365) 利用までの手順

2023.3.31 情報基盤課作成

2

目次

- ▶ 新入生に配布されるアカウント通知カードについて（概要）
- ▶ Microsoft 365の利用開始手順について
 - ―大学のネットワークに接続する
 - ―パスワードを設定する
 - ―多要素認証を設定する
 - ―Microsoft 365にサインインする
- ▶ メールの利用について
- ▶ その他参考情報

3 配布されるアカウント通知カードについて

入学時に、新入生にアカウント通知カード（両面印刷）が配布されます。
大学の各システムやOffice ソフト等を使うために必要になる、とても重要な情報です。
よく読んで、**パスワード変更などを必ず行ってください。**

-統一認証システム 初期パスワード-

所属： 人文・文化学群人文学類
名前： 情報 太郎
学籍番号： 202399999
統一認証UTID-13： 0001202399999
統一認証UTID-NAME： s2399999
メールアドレス： s2399999@u.tsukuba.ac.jp
初期パスワード： Asdfghj8

初期パスワードの有効期限は、**2023/6/30** です。

初期パスワードは下記のURL から、すぐに変更しましょう。

○ 統一認証システムについて
<https://account.tsukuba.ac.jp> (学外からのアクセスも可能です)



【統一認証システム アカウントについての注意事項】

○パスワードを忘れてしまった場合は、学生証を持参し、学術情報メディアセンター事務室が、各図書館の窓口で再発行手続きを行ってください。

○統一認証システムのアカウント名には、UTID-13、UTID-NAME の2種類があります。どちらを利用するかは、システムによって異なります。

【統一認証システムを利用している主なシステム】(括弧内は使用するアカウントの種類)

Omanaba (UTID-13)
OTWINS (UTID-13)

Microsoft 365 (Office、Teams 等)の使用法については、裏面に説明があります。

Microsoft 365の使い方 (Office、Teams 等の利用)

大学発行のMicrosoft アカウント： **s2399999@u.tsukuba.ac.jp**

利用を開始するためには、手順(0)～(5)に沿ってMicrosoft アカウントのパスワードを設定する必要があります。(統一認証システムとは別のシステムです)

(0)大学のネットワークに接続する
ここでは、大学のネットワークに接続する方法の1つである、「学内無線LAN システム」を使用する方法を紹介します。
学内無線LAN システムへの接続方法は、学術情報メディアセンターのウェブページをご覧ください。
<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/wireless/>
やむを得ず、学外からしかアクセスできない人は、学術情報メディアセンターのVPN サービスを使用してください。
<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/vpn/>

(1)ブラウザから次の設定用サイトにアクセスする
<https://m365setting.u.tsukuba.ac.jp>
大学のネットワーク(上記VPN サービスを含む)からのみ、接続可能です。
(この設定サイトへアクセスするのは最初の1回のみです。パスワード設定後、この設定サイトにアクセスする必要はありません)



(2)統一認証UTID-NAME と統一認証システムのパスワードでログインする
統一認証システムのアカウント情報については、この裏面に説明があります。
「ドメインを選択」の部分には「@u.tsukuba.ac.jp」を選んでください。

(3)「パスワード変更」をクリックし、画面に従って、Microsoft 365のパスワードを設定する
※注意※統一認証システムのパスワードとは異なるものを設定してください。

(4)「多要素認証切り替え」をクリックし、設定状況を「有効」にする
セキュリティの観点から、本学では多要素認証の利用を強く推奨しています。

(5)設定サイトからログアウトする
※VPN を利用した場合は、設定サイトからログアウト後、集中利用を避けるため、VPN接続を解除してください。

Microsoft 365 にサインインする： <https://login.microsoftonline.com/>
Microsoft 製品 について： <https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/sl/ees/tokuten/>



(※配布されていない、紛失した、という場合は、各支援室にご相談ください)

4

統一認証システムのアカウントについて

-統一認証システム 初期パスワード-

所属： 人文・文化学群人文学類
名前： 情報 太郎
学籍番号： 202399999
統一認証UTID-13： 0001202399999
統一認証UTID-NAME： s2399999
メールアドレス： s2399999@u.tsukuba.ac.jp
初期パスワード： Asdfghj8

初期パスワードの有効期限は： **2023/6/30** です。

初期パスワードは下記のURL から、すぐに変更しましょう。

○ 統一認証システムについて
<https://account.tsukuba.ac.jp> (学外からのアクセスも可能です)

【統一認証システム アカウントについての注意事項】

○パスワードを忘れてしまった場合は、学生証を持参し、学術情報メディアセンター事務室か、各図書館の窓口で再発行手続きを行ってください。

○統一認証システムのアカウント名には、UTID-13、UTID-NAME の2種類があります。どちらを利用するかは、システムによって異なります。

【統一認証システムを利用している主なシステム】(括弧内は使用するアカウントの種類)

- Omanaba (UTID-13)
- OTWINS (UTID-13)
- 全学計算機システム (UTID-NAME)
- 学内無線LAN システム (UTID-13)
- 図書館 (UTID-13)

Microsoft 365 (Office、Teams 等)の使用方法については、裏面に説明があります。

アカウントの情報

統一認証システムアカウントの
初期パスワードには、有効期限があります！！

期限内に初期パスワードを**変更しないと**、
大学のシステムを**利用できなくなります**ので、
必ず、速やかに変更しましょう。

利用上の注意など
よく読んで！！

5 Microsoft 365 のアカウントについて

Microsoft 365の使い方 (Office、 Teams 等の利用)

大学発行のMicrosoft アカウント： **s2399999@u.tsukuba.ac.jp**

利用を開始するためには、手順(0)～(5)に沿ってMicrosoft アカウントのパスワードを設定する必要があります。(統一認証システムとは別のシステムです)

- (0)大学のネットワークに接続する
ここでは、大学のネットワークに接続する方法の1つである、「学内無線LAN システム」を使用する方法を紹介します。
学内無線LAN システムへの接続方法は、学術情報メディアセンターのウェブページをご覧ください。
<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/wireless/>

やむを得ず、学外からしかアクセスできない人は、学術情報メディアセンターのVPN サービスを使用してください。
<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/vpn/>
- (1)ブラウザから次の設定用サイトにアクセスする
<https://m365setting.u.tsukuba.ac.jp>
大学のネットワーク(上記VPN サービスを含む)からのみ、接続可能です。
(この設定サイトへアクセスするのは最初の1回のみです。パスワード設定後、この設定サイトにアクセスする必要はありません)
- (2)統一認証UTID-NAME と統一認証システムのパスワードでログインする
統一認証システムのアカウント情報については、この裏面に説明があります。
「ドメインを選択」の部分には「@u.tsukuba.ac.jp」を選んでください。
- (3)「パスワード変更」をクリックし、画面に従って、Microsoft 365のパスワードを設定する
※注意※統一認証システムのパスワードとは異なるものを設定してください。
- (4)「多要素認証切り替え」をクリックし、設定状況を「有効」にする
セキュリティの観点から、本学では多要素認証の利用を強く推奨しています。
- (5)設定サイトからログアウトする
※VPN を利用した場合は、設定サイトからログアウト後、集中利用を避けるため、必ずVPN 接続を解除してください。

以上でMicrosoft アカウントの設定が完了します。以後はMicrosoft 365のサイトにMicrosoft アカウントと、設定したパスワードでサインインして使用してください。

Microsoft 365 にサインインする： <https://login.microsoftonline.com/>
Microsoft 製品 について： <https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/sl/ees/tokuten/>

この説明資料では、この後、
Microsoft 365 のアカウント通知カードに従って、
設定方法を詳しく説明していきます。

皆さんの
M365アカウント名

利用開始の前に行う、
パスワード設定手順

6

Microsoft 365 (以降、M365) の利用手順

▶ ①パスワードを設定する

アカウント通知カードを手元に準備してください。

アカウント通知カードについて、パスワードの設定方法については、次のページ以降に説明があります。

▶ ②M365 にサインインする

パスワードの設定が終わったら、M365にサインインしてみましょう。

M365 アカウントのパスワード設定手順

①大学のネットワークに接続する

Microsoft 365の使い方 (Office、Teams 等の利用)

大学発行のMicrosoft アカウント： **s2399999@u.tsukuba.ac.jp**

利用を開始するためには、手順(0)～(5)に沿ってMicrosoft アカウントのパスワードを設定する必要があります。(統一認証システムとは別のシステムです)

(0)大学のネットワークに接続する
ここでは、大学のネットワークに接続する方法の1つである、「学内無線LAN システム」を使用する方法を紹介します。
学内無線LAN システムへの接続方法は、学術情報メディアセンターのウェブページをご覧ください。
<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/wireless/>

やむを得ず、学外からしかアクセスできない人は、学術情報メディアセンターのVPN サービスを使用してください。
<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/vpn/>

(1)ブラウザから次の設定用サイトにアクセスする
<https://m365setting.u.tsukuba.ac.jp>
大学のネットワーク(上記VPN サービスを含む)からのみ、接続可能です。
(この設定サイトへアクセスするのは最初の1回のみです。パスワード設定後、この設定サイトにアクセスする必要はありません)

(2)統一認証UTID-NAME と統一認証システムのパスワードでログインする
統一認証システムのアカウント情報については、この裏面に説明があります。
「ドメインを選択」の部分には「@u.tsukuba.ac.jp」を選んでください。

(3)「パスワード変更」をクリックし、画面に従って、Microsoft 365のパスワードを設定する
※注意※統一認証システムのパスワードとは異なるものを設定してください。

(4)「多要素認証切り替え」をクリックし、設定状況を「有効」にする
セキュリティの観点から、本学では多要素認証の利用を強く推奨しています。

(5)設定サイトからログアウトする
※VPN を利用した場合は、設定サイトからログアウト後、集中利用を避けるため、必ずVPN 接続を解除してください。

以上でMicrosoft アカウントの設定が完了します。以後はMicrosoft 365のサイトにMicrosoft アカウントと、設定したパスワードでサインインして使用してください。

Microsoft 365 にサインインする： <https://login.microsoftonline.com/>
Microsoft 製品 について： <https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/sl/ees/tokuten/>

それでは、通知カードの説明に沿って、パスワード設定を行っていきましょう。

まず、事前準備として
【大学のネットワークに接続】
してみましょう。

通知カードに説明がある、
学内無線LAN システムの接続方法は、
下記URL のページにOS 別手順書を
掲載しました。こちらを参照し、
「utwlan-w」に接続してみましょう。

<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/wp-content/uploads/RefConnectToCampusWirelessLAN.pdf>

既に大学のネットワークに
接続している場合は、
次のスライドへ



8

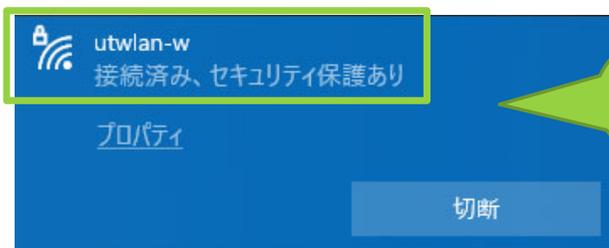
M365 アカウントのパスワード設定手順

①ブラウザから設定用サイトにアクセスする

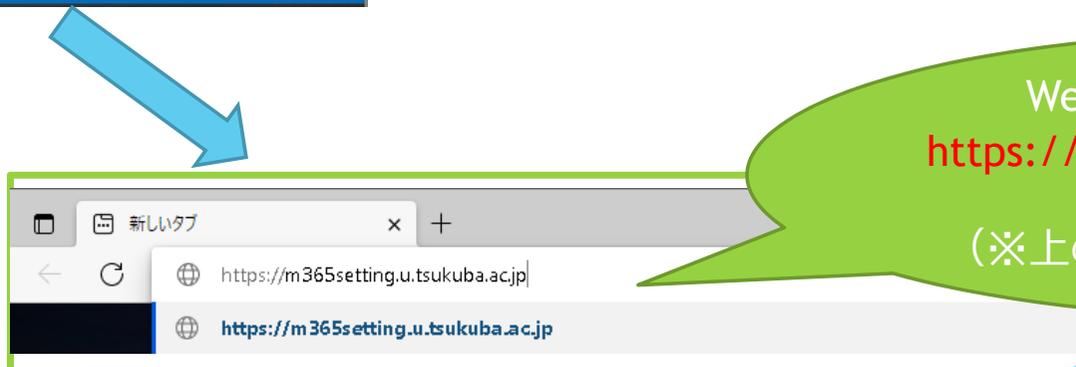
大学のネットワークに接続した状態で、

<https://m365setting.u.tsukuba.ac.jp>

にアクセスします。



大学のネットワークに
接続していることを確認
(画像は
学内無線LAN システムの例)



Webブラウザを起動して、
<https://m365setting.u.tsukuba.ac.jp>
にアクセス
(※上のQR コードを使ってもOK)

M365 アカウントのパスワード設定手順

①ブラウザから設定用サイトにアクセスする

※学内無線LAN システム等の学内ネットワークを利用できない、
どうしても学外からしかアクセスできない場合は、
学術情報メディアセンターの「VPN サービス」を利用してください。
利用方法などは、下記のWebサイトから確認してください。

<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/vpn/>



こちらに関する問い合わせは
学術情報メディアセンターまで

M365 アカウントのパスワード設定手順

②UTID-NAME と統一認証システムのパスワードで ログインする

筑波大学 情報環境機構
学術情報メディアセンター

クラウドメールサービス
認証設定システム
(Microsoft 365)

s2399999

u.tsukuba.ac.jp

.....

ログイン

Language

統一認証システムの
パスワード

統一認証システムの
UTID-NAME

「u.tsukuba.ac.jp」
を選択

パスワード設定用サイトは
「クラウドメールサービス認証設定システム」です。
左の図を参考に、自分のアカウント情報を入力し、
「ログイン」をクリックします。

※統一認証システムのアカウント情報は通知カードを確認。
初期パスワードを変更済であれば、
変更後のパスワードを入力してください。

統一認証システム 初期パスワード

所属： 人文・文化学群人文学類
名前： 情報 太郎
学籍番号： 202399999
統一認証UTID-13： 0001202399999
統一認証UTID-NAME： s2399999
メールアドレス： s2399999@u.tsukuba.ac.jp
初期パスワード： Asdfghj8

初期パスワードの有効期限は：2023/6/30 です。

初期パスワードは下記のURL から、すぐに変更しましょう。

○ 統一認証システムについて
<https://account.tsukuba.ac.jp> (学外からのアクセスも可能です)

【統一認証システム アカウントについての注意事項】

○ パスワードを忘れてしまった場合は、学生証を持参し、学術情報メディアセンター事務室か、各図書館の窓口で再発行手続きを行ってください。

○ 統一認証システムのアカウント名には、UTID-13、UTID-NAME の2種類があります。どちらを利用するかは、システムによって異なります。

【統一認証システムを利用している主なシステム】(括弧内は使用するアカウントの種類)

- Manaba (UTID-13)
- TWINS (UTID-13)
- 全学共同検索システム (UTID-NAME)
- 学内無線LAN システム (UTID-13)
- 図書館 (UTID-13)

Microsoft 365 (Office、Teams 等)の使用方法については、裏面に説明があります。

M365 アカウントのパスワード設定手順

③ 「パスワード変更」をクリックし、画面に従い Microsoft 365 のパスワードを設定する

ログインに成功すると、下の図の通り表示されますので、「パスワード変更」をクリックします。



The screenshot shows the 'クラウドメールサービス認証設定システム' (Cloud Mail Service Authentication Setting System) interface. At the top right, there is a 'ログアウト' (Logout) button and the email address 'xxxxxxxxx@u.tsukuba.ac.jp'. The navigation bar includes 'Topページ', 'パスワード変更', and '多要素認証切り替え'. Under the '機能概要' (Feature Overview) section, the text '以下の機能を提供します。' (We provide the following features.) is followed by a list of features: 'パスワード変更' (Password Change), '多要素認証切り替え' (Multi-factor authentication switching), and '操作マニュアルはこちらからダウンロードできます' (You can download the operation manual from here). A green callout bubble with the text '「パスワード変更」をクリックする' (Click 'Password Change') points to the 'パスワード変更' link, which is highlighted with a red box. At the bottom, there is contact information for Tsukuba University and a copyright notice: '©2023 University of Tsukuba ALL RIGHTS RESERVED.'

M365 アカウントのパスワード設定手順

③ 「パスワード変更」をクリックし、画面に従い Microsoft 365 のパスワードを設定する

クラウドメールサービス認証設定システム

Topページ | パスワード変更 | 多要素認証切り替え

パスワード変更

パスワード (必須)

ここにパスワードを入力

表示 [表示中の入力は無効]

パスワードの入力確認 (必須)

もう一度、ここにパスワードを入力

表示 [表示中の入力は無効]

ソフトウェアキーボードを使用して入力する

やり直し 変更

設定可能な文字数
8文字以上(上限は 16文字)

使用する文字の種類
英大文字または英小文字、記号、数字の3種類を混在させて下さい。

使用可能な文字

- 半角数字 [0 ~ 9]
- 小文字半角英字 [a ~ z]
- 大文字半角英字 [A ~ Z]
- 記号 [! # \$ % & ' () * + - . / : ; < = > ? @ [\] ^ _ ` { | } ~]

*記号 ¥ と \ は同一のものです。

【問い合わせ】
筑波大学 情報環境機構 学術情報メディアセンター

©2023 University of Tsukuba ALL RIGHTS RESERVED.

設定したい
パスワードを入力

パスワード設定画面が表示されたら、画面下方に記載されたパスワードの条件を満たすように気を付けて、新しいパスワードを設定しましょう。

※注意※

統一認証システムのパスワードとは異なるものを設定してください

※この「パスワードの条件」を満たすパスワードを設定すること

M365 アカウントのパスワード設定手順

③ 「パスワード変更」をクリックし、画面に従い Microsoft 365 のパスワードを設定する

クラウドメールサービス認証設定システム

ログアウト
xxxxxxxxxxx@u.tsukuba.ac.jp

Topページ | パスワード変更 | 多要素認証切り替え

パスワード変更

パスワード (必須)
ここにパスワードを入力
 表示 [表示中の入力は無効]

パスワードの入力確認 (必須)
もう一度、ここにパスワードを入力
 表示 [表示中の入力は無効]

ソフトウェアキーボードを使用して入力する

やり直し **変更**

設定可能な文字数
8文字以上(上限は 16文字)
使用する文字の種類
英大文字または英小文字、記号、数字の3種類を混在させて下さい。
使用可能な文字
半角数字 [0 ~ 9]
小文字半角英字 [a ~ z]
大文字半角英字 [A ~ Z]
記号 [! # \$ % & ' () * + - . / : ; < = > ? @ [\] ^ _ ` { | } ~]
*記号 # と \ は同一のものです。

【問い合わせ】
筑波大学 情報環境機構 学術情報メディアセンター

©2023 University of Tsukuba ALL RIGHTS RESERVED.

パスワードを入力したら、
「変更」ボタンをクリックします。

これで自分のMicrosoft 365アカウントの
パスワード変更が完了しました。

この後の

「Microsoft 365のサイトにログインする」では、
この新しいパスワードを使用してください。

M365 アカウントのパスワード設定手順

④多要素認証を有効にする

筑波大学では、セキュリティの観点から、Microsoft 365アカウントの多要素認証の利用を**強く推奨**しています。

パスワードを変更したら、続けて多要素認証の設定も行いましょう。

クラウドメールサービス認証設定システム

xxxxxxx@u.tsukuba.ac.jp

ログアウト

トップページ | パスワード変更 | **多要素認証切り替え**

機能概要

以下の機能を提供します。

- ・ [パスワード変更](#)
クラウドメールサービスで使用しているパスワードを変更できます。
- ・ **多要素認証切り替え**
クラウドメールサービスの多要素認証の有効/無効を切り替えることができます。

[操作マニュアルはこちらからダウンロードできます](#)

【問い合わせ】
筑波大学 情報環境機構 学術情報メディアセンター

©2023 University of Tsukuba ALL RIGHTS RESERVED.

左の図の赤枠の
どちらかをクリックする

M365 アカウントのパスワード設定手順

④多要素認証を有効にする

初めて利用する場合は、「設定状況」が下の図のように「無効」になっています。
オレンジ色のボタン「多要素認証を有効にする」をクリックしましょう。

The screenshot shows the 'クラウドメールサービス認証設定システム' (Cloud Mail Service Authentication Setting System) interface. At the top right, there is a globe icon and a 'ログアウト' (Logout) button with the email address 'xxxxxxxxxx@u.tsukuba.ac.jp'. Below this is a navigation bar with links for 'Topページ', 'パスワード変更', and '多要素認証切り替え'. The main content area is titled '多要素認証切り替え' (Multi-factor authentication switching). Under '設定状況' (Setting status), the status is '無効' (Inactive). A red rectangular box highlights an orange button labeled '多要素認証を有効にする' (Enable multi-factor authentication). A green callout bubble points to this button with the text 'このオレンジ色のボタンをクリックする' (Click this orange button). At the bottom, there is contact information for Tsukuba University and a copyright notice: '©2023 University of Tsukuba ALL RIGHTS RESERVED.'

M365 アカウントのパスワード設定手順

④多要素認証を有効にする

参考)

なお、「設定状況」がこのように「有効」になっていたら、変更の必要はありません



クラウドメールサービス認証設定システム

xxxxxxxxx@u.tsukuba.ac.jp

Topページ | パスワード変更 | 多要素認証切り替え

多要素認証切り替え

設定状況

有効

多要素認証を無効にする

【問い合わせ】
筑波大学 情報環境機構 学術情報メディアセンター

©2023 University of Tsukuba ALL RIGHTS RESERVED.

この画像が、
多要素認証が
「有効」な状態です

M365 アカウントのパスワード設定手順

⑤パスワード設定サイトからログアウトする

パスワード設定、多要素認証切り替えの設定が完了したら、
「クラウドメールサービス認証システム」からログアウトしましょう。
これで、M365 アカウントの利用開始の準備が整いました。

クラウドメールサービス認証設定システム

xxxxxxxxxx@u.tsukuba.ac.jp

Topページ | パスワード変更 | 多要素認証切り替え

多要素認証切り替え

設定状況

有効

多要素認証を無効にする

【問い合わせ】
筑波大学 情報環境機構 学術情報メディアセンター

©2023 University of Tsukuba ALL RIGHTS RESERVED

「ログアウト」ボタンを
クリックする

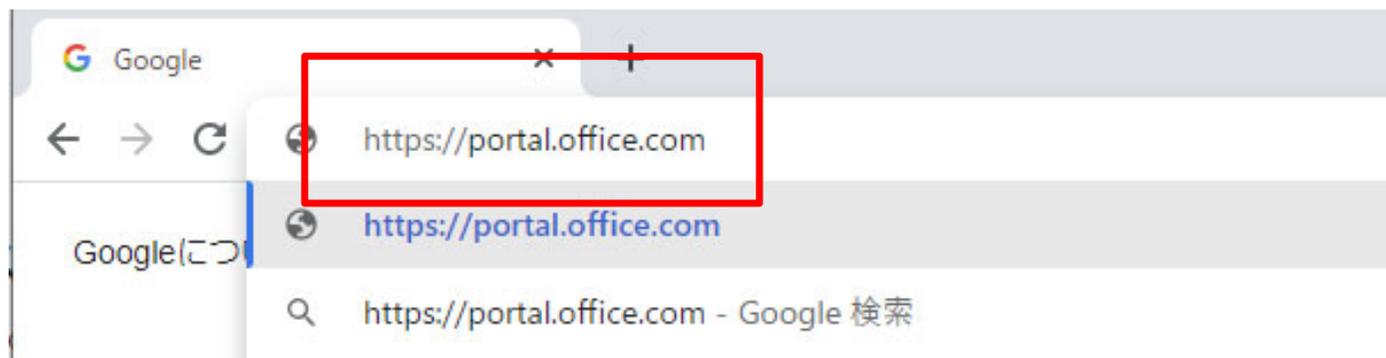
※VPN を利用していた場合は、設定サイトからログアウトした後に、必ずVPN 接続を解除してください。

18

M365 にサインインする

パスワード設定、多要素認証切り替えの設定が完了したら、
M365 にサインインが可能になります。
Webブラウザを起動し、下記のサイトにアクセスしましょう。

「Microsoft 365」ポータルサイト <https://portal.office.com>
に Webブラウザ (edge, chrome, safari等) からアクセスします。



M365 にサインインする

<https://portal.office.com> にアクセスすると、アカウント情報の入力を求められます。
通知カードを確認し、自分のMicrosoft 365 アカウント名を入力し、「次へ」をクリックします。

アカウント名は
通知カードの
この部分

Microsoft 365の使い方 (Office、Teams 等の利用)

大学発行のMicrosoft アカウント名 : **s2399999@u.tsukuba.ac.jp**

利用を開始するためには、手順(0)~(5)に沿ってMicrosoft アカウントのパスワードを設定する必要があります。(統一認証システムとは別のシステムです)

(0)大学のネットワークに接続する

ここでは、大学のネットワークに接続する方法の1つである、「学内無線LAN システム」を使用する方法を紹介します。

学内無線LAN システムへの接続方法は、学術情報メディアセンターのウェブページをご覧ください。

<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/wireless/>

やむを得ず、学外からしかアクセスできない人は、学術情報メディアセンターのVPN サービスを使用してください。

<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/vpn/>

Microsoft
サインイン
s2399999@u.tsukuba.ac.jp
アカウントをお持ちではない場合、作成できます。
アカウントにアクセスできない場合
戻る 次へ
サインイン オプション

通知カードの
アカウント名を入力し、
「次へ」をクリックする

M365 にサインインする

パスワードの入力画面が表示されたら、
先ほど「**M365 アカウントのパスワード設定手順**」で設定したパスワードを入力し、
「サインイン」をクリックします。

Microsoft

← s2399999@u.tsukuba.ac.jp

パスワードの入力

.....|

パスワードを忘れた場合

サインイン

パスワードを入力したら
「サインイン」を
クリックする

多要素認証の設定

先ほどのM365 パスワード設定サイトで「多要素認証を有効」にした場合、初めてM365 にサインインした際、多要素認証の設定を求められます。

下記のマニュアルの168ページからを参考に、多要素認証を設定しましょう。

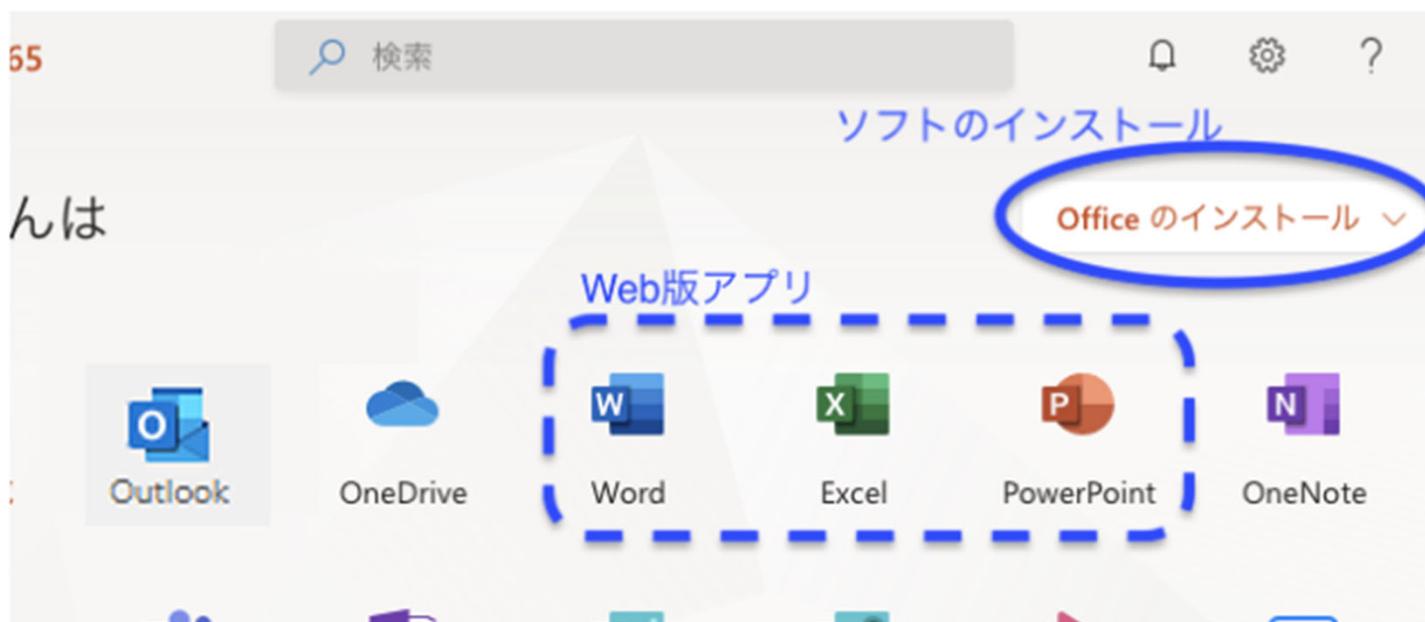
<https://www.u.tsukuba.ac.jp/icho23-files/m365-user-manual.pdf#page=168>



22

サインインが完了すると...

多要素認証の設定が完了し、サインインが完了すると、下記のような画面が表示されます。
ここが皆さんのM365のポータルサイトです。
必要に応じて、Officeソフトのインストールを行うことができます。

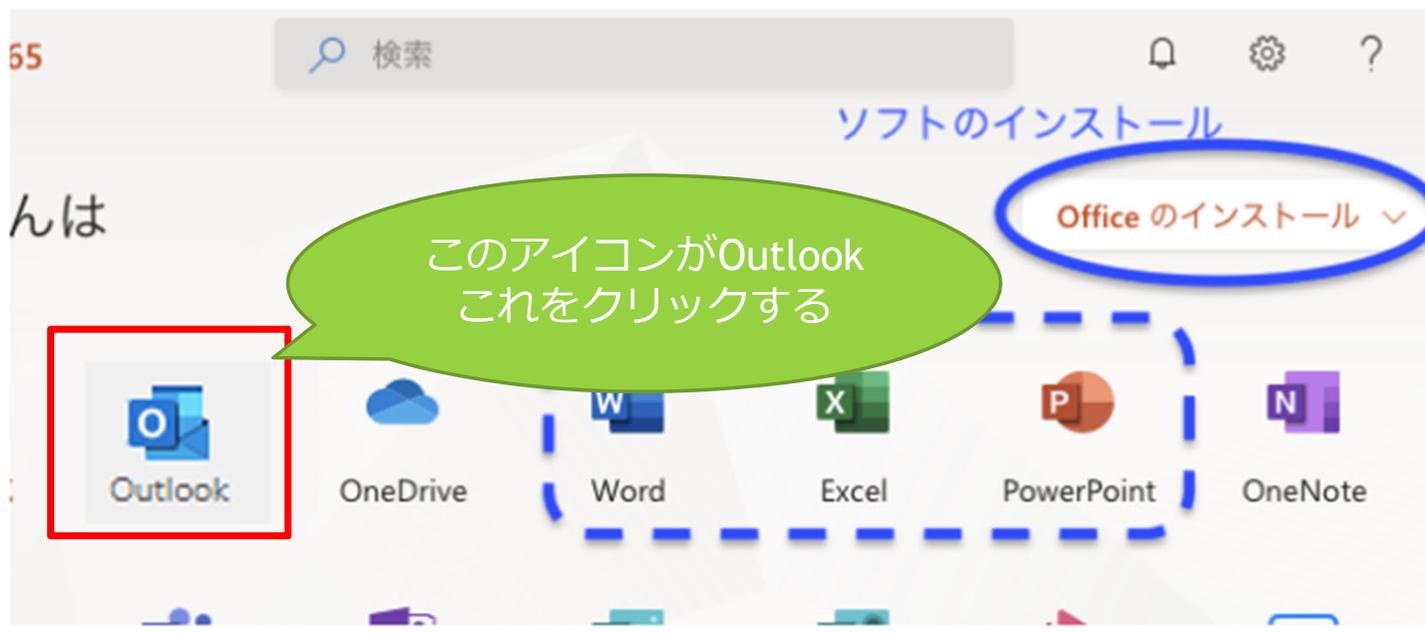


23

メールを使ってみよう

皆さんのメールアドレスは、「統一認証システムのアカウント通知カード」に記載されています。そのメールアドレスは、M365 のOutlook（メールを使うためのソフト）から利用することができます。

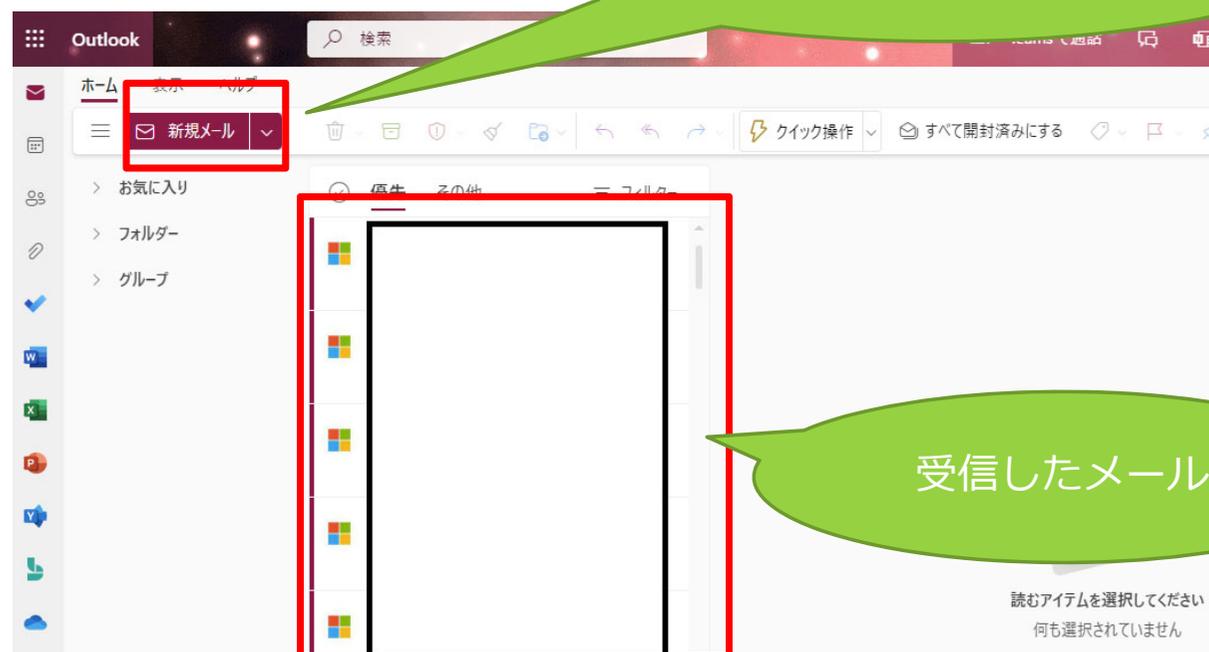
サインイン後の画面で、Outlook のアイコンをクリックしてみましょう



24

メールを使ってみよう

Outlook を立ち上げると、このような画面になります。



補足) メールの利用について

先ほど説明したのはweb版のOutlook です。

パソコンにインストールしたアプリのOutlook でも、メールを利用することができます。

パソコンの他、iPhone、Android 等スマートフォンのアプリでも利用可能です。

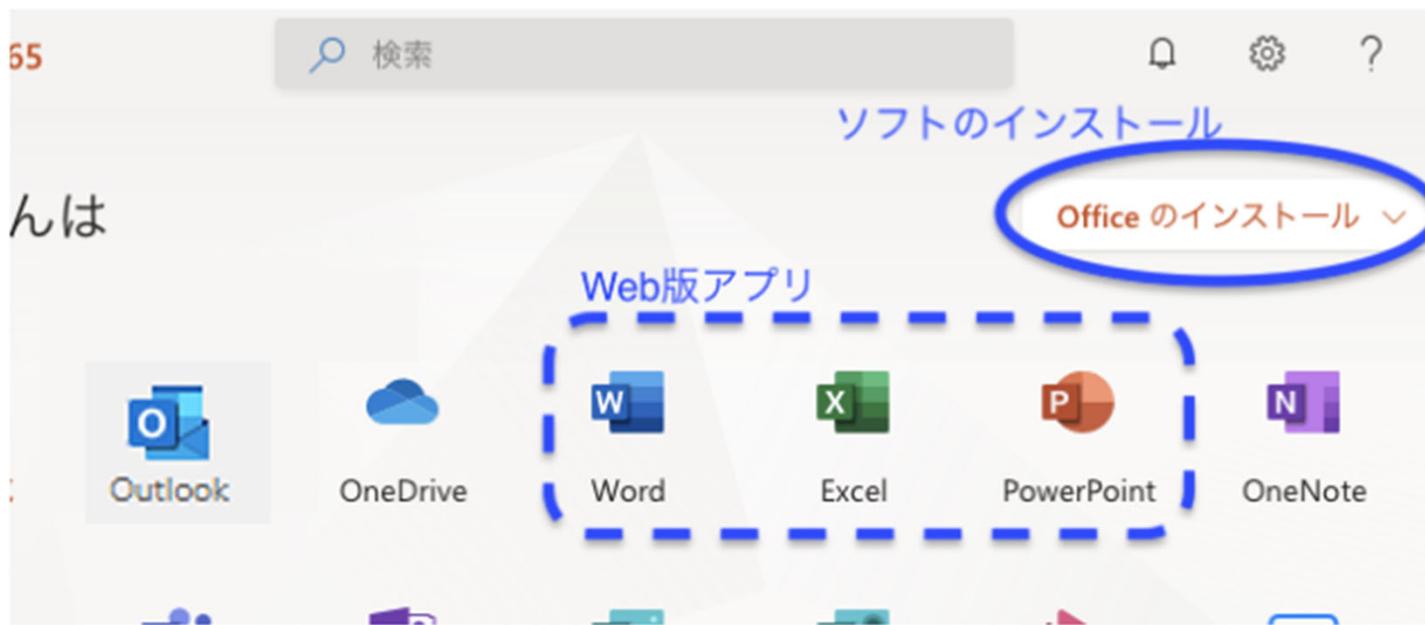
詳しくは、学術情報メディアセンターの「全学計算機システム」のページを確認してください。

<https://www.u.tsukuba.ac.jp/email-u-client/>



その他参考情報) Office の入手方法

レポートの作成などに利用されるOffice ソフト（Word、Excel など）を自分のパソコンにインストールしたい場合は、M365 にサインインした後の、下記の「Office のインストール」から入手しましょう。



その他参考情報) 問い合わせ先

各サービスについて分からないことがあれば、
内容によって下記の通りお問い合わせください。

**○アカウント通知カード
をなくしてしまった**

→自分の所属の支援室へ

**○OM365 のアカウント
や利用方法について**

→学術情報メディアセンター

<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/service/sl/ees/>

○メールの利用について

→全学計算機システムHP

<https://www.u.tsukuba.ac.jp/contact/>

○統一認証システムについて

→学術情報メディアセンター

<https://www.cc.tsukuba.ac.jp/wp/support/inquiry-utid/>